

ASSOCIACIÓ CATALANA D'AIKIDO YOSHINKAN

aikidoyoshinkangirona@gmail.com



CURS

# AIKIDO

ESCOLA YOSHINKAN

**23-24 MAIG 2026**

*Yoshinkan aikido seminar 23-24 may 2026*

Dirigit per/directed by **JACQUES MUGURUZA**  
Sensei 8è DAN - Aikido Yoshinkan



**LLOC/PLACE:**

Pavelló municipal d'esports Sarrià de Ter

Carrer Francesc Cambó s/n 17840 Sarrià de Ter Girona

# Programa dels entrenaments

## Training schedule

### **Dissabte 23 de maig 2026 / Saturday 23 may 2026**

8:15 → Obertura dojo / *opening dojo*

9:00 - 10:30 Entrenaments / *Trainings*

10:45 - 12:15

Dinar migdia / *midday meal*

15:00 - 16:30 Entrenaments / *Trainings*

17:00 - 18:30

20:00 → sopar junts al restaurant / *meal together at the restaurant*

---

### **Diumenge 24 de maig 2026 / Sunday 24 may 2026**

8:15 → Obertura dojo / *opening dojo*

9:00 - 10:30

10:45 - 11:45 Entrenaments / *Trainings*

12:00 - 13:00

14:00 → Dinar fi de curs / *End of course meal*

---

### **Detalls sobre el curs / *training details***

Preu del curs / *Seminar price*

- Cap de setmana / *Full Week* → **70 €**
- Un dia / *One day* → **40 €**

**Pagament a l'inici del curs / *payment at the start of the course.***

Possibilitats d'allotjament a casa dels practicants /  
*Possibility of accommodation in the intern's home*

**Informació / contact**

**Gregori Montgé / Boris Weitzmann**  
**aikidoyoshinkangirona@gmail.com**  
**Tel. → +34 606302284**

**LINK: [Inscripció / Inscription](#)**