

🇪🇸 CAMPAMENTOS DE VERANO 2026 EN SAINT-GAUDENS 🇪🇸

(a 1 hora de Toulouse)



En julio de 2026, la EFAY organizará un periodo de campamentos de verano durante la primera quincena del mes. Este periodo combinará varias opciones de campamentos:

Dos campamentos clásicos de fin de semana, a elegir, el fin de semana del **4 y 5 de julio** y el fin de semana del **11 y 12 de julio**. (*Posiblemente ambos.*)

Durante la semana, del **lunes 6 al viernes 10**, se ofrecerán dos tipos de campamentos diferentes, por la mañana y por la tarde:

- **Por la mañana:** campamento clásico accesible para todos, de **9:00 a 12:00** (*3 horas no separables*).
- **Por la tarde: 3 horas de clase** (*no separables*), distribuidas así:
 - una clase centrada en el perfeccionamiento técnico (*1 h*);
 - una clase centrada en el estudio de las técnicas de paso de grados, para todos los niveles (*1 h*);
 - una clase para **instructores y aspirantes a instructor** (*1 h*).

Según la selección de las fórmulas elegidas, cada uno podrá escoger en función de sus objetivos.

Esto también ofrece la posibilidad de venir en familia y combinar aikido, vacaciones y macrobiótica. También es posible realizar una estancia más larga, antes o después de los campamentos, según las reservas que decidan hacer directamente con el **Centre Cuisine & Santé**.

IMPORTANTE: en función de las respuestas y del número de participantes en estos campamentos, estos se mantendrán o no. Por lo tanto, se espera su respuesta a la encuesta, así como el pago de su reserva, lo antes posible.

IMPORTANTE: El registro de participación en la encuesta «Cally» no tiene valor de inscripción. Solo el pago de los campamentos seleccionados podrá confirmar, o no, el mantenimiento de los campamentos en función del número de participantes.

En el caso de que los campamentos deban ser cancelados por la Efay - **y únicamente en este caso** - las cantidades abonadas serán reembolsadas. Si es así, se solicitará un RIB para efectuar las transferencias y devolver las cantidades pagadas.

IMPORTANTE DE NOTAR que ninguna cantidad abonada será reembolsada en caso de cancelación por parte de los participantes.

EL ESTANCIA EN EL CENTRE CUISINE & SANTÉ

La reserva de alojamiento (que incluye también las tres comidas macrobióticas diarias) debe realizarse directamente con el Centre de Cuisine et Santé a través del siguiente enlace: <https://www.cuisine-et-sante.com/CES/fr/Reserver.asp>

Son posibles diferentes opciones de alojamiento y precios. Las comidas están incluidas en los precios que aparecerán en el sitio web de reserva de Cuisine et Santé.

El centro Cuisine et Santé ofrece un **descuento del 20%** -excepto en dormitorios- sobre la tarifa que aparecerá en el sitio de reservas para los participantes del campamento de aikido.

Si desea más información sobre estos temas, por favor contacte directamente con el Centre de Cuisine et Santé:

Tel.: +33 (0) 5 61-89-75-14

Email: renai@cuisine-et-sante.com

CUADRO DE PRECIOS Y CONDICIONES DE LOS CAMPAMENTOS

Los precios siguientes corresponden **únicamente al AIKIDO**.

Hay que añadir los gastos de alojamiento que encontrará en el enlace indicado arriba.

Las cantidades que aparecen en el enlace incluyen **3 comidas macrobióticas** (desayuno - almuerzo - cena).

A estos precios hay que **restar el 20%** (excepto para el alojamiento en dormitorios).

Solo el pago/arrás de inscripción para los campamentos confirmará la inscripción.

Para toda información sobre el Aikido:

- **Tel.:** +33 (0)6 60 44 73 00
- **Email:** aikido.yoshinkan.france@gmail.com

PRECIOS AIKIDO

(Solo Aikido)

Tableau 1

	FORMULES	Paiement AVANT le : 15	Paiement APRÈS le : 15 MAI 2026
1	1 seul W.E. uniquement (12h)	80 €	100 €
2	2 W.E. (24h)	160 €	200 €
3	5 MATINÉES (Lu. au Ve.) - Cours classiques (1h)	120 €	150 €
4	5 APRÈS-MIDIS (Lu. au Ve.) - Cours spécifique	180 €	225 €
5	1 WE + 5 MATINÉES (Lu. au Ve.)	200 €	250 €
6	1 WE + 5 APRÈS-MIDIS (Lu. au Ve.)	260 €	325 €
7	1 WE + 5 JOURS COMPLETS (Lu. au Ve.)	540 €	675 €
8	2 WE + 5 MATINÉES (Lu. au Ve.)	280 €	350 €
9	2 WE + 5 APRÈS-MIDIS (Lu. au Ve.)	340 €	425 €
10	2 WE + 5 JOURS COMPLETS (Lu. au Ve.)	620 €	775 €

El pago anticipado de los campamentos debe realizarse utilizando el RIB - EFAY (École Française d'Aïkido Yoshinkan), a continuación:

RIB - identifiant national de compte

National Bank Account Number

ETABLISSEMENT	GUICHET	N° COMPTE	CLÉ RIB	DOMICILIATION
20041	00001	1354314L020	30	PARIS IDF CENTRE FINANCIER

L'identifiant international de compte est intégré au présent relevé d'identité bancaire. Cet identifiant a été créé pour faciliter les règlements transfrontières.

IBAN - Identifiant international de compte

International Bank Account Number

BIC - Identifiant international de l'établissement

Bank Identifier Code

FR6920041000011354314L02030	PSSTFRPPPAR
------------------------------------	--------------------

TITULAIRE DU COMPTE

Account Owner

EFAY

MEDIOS DE ACCESO AL CENTRE DE CUISINE & SANTÉ

Tren: Estación de St.-Gaudens (*a 5 min de la estación, en taxi*).[blablacar](#)

Avión: Aeropuerto de Toulouse >> Estación de Toulouse >> Estación de St.-Gaudens.

Autobús / BlaBlaCar: desde Toulouse hacia Saint-Gaudens, 1h25 de trayecto, entre 5 y 14 euros.
Frecuencia: de 1 a 6 autobuses según los días. Verificar información.[blablacar](#)

Coche: es posible aparcar el coche en el interior del Centre de Cuisine et Santé.[tripadvisor](#)